Nyhetsbrev 2/2026

Bästa medlemmar!



Den långa sommaren verkar vara över och snön väntar runt hörnet – enligt SMHI. Vi närmar oss mitten av terminen och alla aktiviteter är i full gång.

Tillströmningen till föreläsningsserierna är mycket god.

USU:s strategigrupp arbetar tillsammans med styrelsen för förnyelse och utveckling av Senioruniversitetets verksamhet på flera plan, däribland marknadsföring och nya inslag i programverksamheten, samt än en gång med sökande efter nya större lokaler för att inte behöva ”lotta ut” medlemmar som vill delta därför att de sökande är för många och planerad lokal för liten.

Terminens verkliga nykomling *Yoga för seniorer* resulterade i reserver och planeras att utökas med en grupp till våren.

Strategigruppen har föreslagit komprimerade serier som förläggs till varje vecka i stället för varannan och fler miniserier bestående av tre eller fyra föreläsningar, gärna också komprimerade.

Meningen med komprimerade serier är att deltagarna inte behöver binda sig att gå i elva veckor utan två, tre eller fem. Med komprimering kan den som så vill följa flera serier längre och senare på terminerna.

Vi har flera grupper som just nu jobbar för fullt med nästa termins program. Arbetsgruppen för serier & cirklar håller på att ta fram ca 20 föreläsningsserier och lika många cirklar som tidigare.

Tisdagsgruppen är snart färdig med sina föreläsningar för vårterminen med bl.a. *Skogens biologiska kulturarv, Fobier* och *Tornedalen*.

Flexgruppen har hand om temadagar och övriga aktiviteter som kvällssalonger och *Brännpunkt*, det senare ett slags seminarium med inledare och diskussion. En föreslagen salong till våren är *Stig Dagerman* med föreläsning/uppläsning och musik.

Anki Mattisson, USU:s ordförande

Intervjun



med Lisa Ekselius, ny USU- volontär och medlem i arbetsgruppen *Medicin och vård*.

Lisas yrkesbakgrund är professor emerita vid Uppsala universitet och tidigare överläkare vid Akademiska sjukhuset.

Varför har du sökt dig till Senioruniversitetet?

Lisa: Jag blev rekryterad av goda kollegor inom min disciplin.

Vad vill du bidra med som volontär?

Lisa: Det är roligt att få bidra till aktiviteter från områden som utgjort större delen av mitt professionella liv; psykiatri och neurovetenskap.

Vilken roll anser du Senioruniversitetet kan spela för seniorer?

Lisa: Stimulera nyfikenhet och ta till vara kunskap och erfarenhet.

Du ska själv hålla en Tisdagsföreläsning i vår på Senioruniversitet, vad ska den handla om?

Lisa: Jag ska berätta om olika slags fobier – hur de yttrar sig och hur de kan behandlas.

Följer du någon föreläsningsserie eller cirkel den här terminen?

Lisa: Nej faktiskt inte – jag har fortfarande för många andra bollar i luften. Men det ska bli ändring på det.

Uppsala Senioruniversitet
Öppet: måndag-fredag kl. 10-12.

Bergsbrunnagatan 1
753 23 Uppsala

Telefon: 018-24 35 01
E-post: usu@usu.se

Notiser

Tillståndet i världen

Jan Eliasson, fd ordförande i FN:s generalförsamling, vice generalsekreterare i FN, mm föreläser i serien *Tillståndet i världen* onsdagen den 11 november.

Platsen är UKK, dit serien på grund av publiktrycket som bekant fått flytta med datumändringar som följd.

Titeln på föredraget är *En värld i kris och förändring – Vägen framåt*.

Under hösten ska FN utse ny generalsekreterare efter António Guterrres, ett ämne som säkert får plats i föredraget.

Jan Eliasson har också lovat att signera självbiografin Ord och handling. Ett liv i diplomatins tjänst.

Behöver Uppsala växa?

Senioruniversitetets diskussionsprogram *Brännpunkt* den 20 oktober kl 10.00 tar sig an frågan om Uppsalas utveckling.

Behöver Uppsala växa, i så fall hur?

Är spårvägen en del av lösningen?

Frågorna om Uppsalas framtid är många.

Här får vi hjälp av *Ola Andersson*, arkitekt och välkänd debattör i stadsbyggnads- och arkitekturfrågor att ta oss an dessa för uppsalaborna viktiga frågor.

Anmäl dig under Övriga aktiviteter.

Boken kommer

För dig som på grund av hög ålder, funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom inte kan ta dig till biblioteket finns en kostnadsfri service att använda.

Bibliotekets personal kommer hem till dig med böcker och hämtar dem igen efter en månad. Du kan få hemleverans av skönlitteratur, facklitteratur, tidskrifter, musik, filmer, ljudböcker och böcker med stor stil.

Kontakta biblioteket på 018-7271770.

Oförändrad medlemsavgift

USU-året 2027 närmar sig och det är snart dags att förnya ditt medlemskap.

I början av november skickar vi därför ett erbjudande om fortsatt medlemskap.

Vill du fortsätta att delta i USU:s aktiviteter i vår, uppskattar vi om du betalar så snart som möjligt.

Årsavgiften är densamma, 250kr.

Vårens program finns på usu.se under december.